

# Kurse & Trainings Reitverein Spiez - Wimmis



## Agility – freies Training

mit Alexandra Josi & Sophie Bürgin

**Ort:** Reitplatz Herrenmätteli, Wimmis

**Kurszeit:** ab 10:00 – 17:00 (90' min pro 3er Gruppe)

**Datum:** 29. Oktober



**Teilnahmevergütung: 20.- alle Arten von Mitglieder Reitverein  
45.- Externe inkl. Platzmiete**

Mindestalter der Pferde / Ponys 3 Jahre.

Anmeldung: direkt bei Alexandra Josi, 077 404 40 33 (SMS oder WhatsApp)

## Kurse bei Aline Egli - Pferdegefühl

im Pferdestall Erlenbach

Gerne weisen wir auf das immer wieder spannende Kursangebot bei Aline Egli von Pferdegefühl in Erlenbach hin. Im Sept. & Okt. sogar mit Yogaangeboten von Sophie.

**Übersicht Kurse:** [pferdegefuehl.ch/kurse](https://pferdegefuehl.ch/kurse)

**16. Sept.** Körperwahrnehmung & Entspannung, 18:30 -21:00

**13. & 19. Sept.** Yoga für ReiterInnen, 19:00 – 20:30

**3. Oktober** Spirit & Horse – Achtsamkeits Retreat, 15:00 – 17:30

## Berittenes – Bogenschiessen Einführung

mit Sophie Bürgin & Jonas Studer

**Ort:** Reitplatz Herrenmätteli, Wimmis

**Kurszeit:** Vormittag Bodentraining ohne Pferde,  
Nachmittag mit Pferd (geritten oder geführt – dein Pferd entscheidet :-)

**Kursdatum:** 16. Oktober

9:00 – 11:30 (Bodentraining), 13:30 – 16:00 mit Pferden  
Anmeldung direkt bei Sophie: 079 758 74 94



**Kurskosten ganztags: Aktiv 70.- / Passiv 90.- / Junior 50.-**

**Kurskosten nur Bogenschiessen Vormittag: Aktiv & Junior 35.- / Passiv 50.-**

Alle Kurskosten inkl. Bogenmiete & Material. Nachmittag mit Pferden inkl. Aufbautraining Gelassenheit.

## Freies Vereins-Training

Ohne TrainerInnen, für motivierte RösselerInnen



**Dual-Aktivierung / Wintermuskeln:**

**SO: 4. / 11. / 18. Dezember 9:30 – 10:30**

Ohne Trainerin, wir stellen Dual-Figuren auf und trainieren selbständig mit unseren Pferden.

Sophie bringt jeweils Vorschläge für neue Dual Figuren die durch deine Ideen ergänzt werden können.

Keine Anmeldung notwendig – wir treffen uns im Herrenmätteli.