



Alle Kurse sind für AnfängerInnen wie Fortgeschrittene geeignet. Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Ich freue mich auf deine Neugier und Motivation.

2020 ist Dein exklusives Weiterbildungs-Jahr rund ums Pferd.
Neues Lernen, alte Muster überdenken, die Beziehung zu deinem Pferd festigen.

Letzte Chance!

Anmeldung Dressur & Gymnastikkurs bis **9. August 2020, 12:00.**

sophie.buergin@gmail.com SMS/WhatsApp/telefonisch 079 758 74 94

Kurszeit angepasst: 18:00 - 18:50

Letzte 3 Plätze - jetzt anmelden für **Block 2.**

Ausschreibung Dressur- und Gymnastikkurs

Thema: Dressur- und leichte Gymnastikarbeit
Trainierin: Daniela Müller, J+S Leiterin Pferdesport
Ort: Reitstall Wymatte, 3752 Wimmis

Zeifenster: **18:00 - 18:50** Uhr in Gruppen mit maximal 6 Reitern pro Gruppe. Genauer Zeitpunkt und Gruppeneinteilung wird nach der Anmeldefrist bekannt gegeben.

Block 1

Daten

21.04.2020
28.04.2020
05.05.2020
12.05.2020
19.05.2020
26.05.2020
(09.06.2020) Reservedatum

Block 2

Daten

25.08.2020
01.09.2020
08.09.2020
15.09.2020
(22.09.2020) Reservedatum

Kosten

Aktivmitglieder CHF 165.—
Ehrenmitglieder CHF 165.—
Juniormitglieder CHF 100.—
Übrige CHF 225.—

Kosten

Aktivmitglieder CHF 110.—
Ehrenmitglieder CHF 165.—
Juniorenmitglieder CHF 65.—
Übrige CHF 150.—

Kosten ganzer Kurs (Block 1 + 2):

Aktiv- und Ehrenmitglieder CHF 270.—
Juniorenmitglieder CHF 160.—
Übrige CHF 370.—

Unsere Pferde freut es, Übungen und Dressurlektionen laufen zu dürfen 🐾



Internetseite: www.pferdeosteopathiemartin.ch

Emailadresse: info@pferdeosteopathiemartin.ch

Telefonnummer: +41 79 664 86 54

Massageworkshop Pferd

Wo: Schwand, 3110 Münsingen

Wann: 16.08.2020

Kosten: 150,- CHF inklusive Skript, Getränke; Mittagessen

Ablauf: Das Seminar gliedert sich in 3 Teile

Theorie: Wozu dient die Massage, welchen Nutzen können wir daraus ziehen, wie sind die einzelnen Techniken entstanden, kleine Einführung in die Anatomie und Physiologie.

Praktisch: Wie lerne ich selbst mit meinen Fingern zu spüren; was kann man fühlen; was ist bei Massagetechniken zu beachten?
Praktisch am Pferd: Ihr bekommt die Möglichkeit am Pferd verschiedene Techniken auszuprobieren, wir werden Kurzbefunde besprechen, mögliche Dehnungen, Massagegriffe etc.

Für wen: Der Workshop richtet sich an jeden Pferdebesitzer, der seinem Pferd zwischendrin etwas Gutes tun möchte. Besondere Vorkenntnisse sind nicht nötig! Aber auch Therapeuten, die gerne Techniken noch einmal auffrischen wollen, sind herzlich eingeladen.

Der Kurs wird den aktuellen BAG-Regelungen konform ablaufen, weshalb maximal 12 Teilnehmer zu diesem Workshop möglich sind. Der Kurs kommt bei einer Mindestanzahl von 6 Teilnehmern zustanden.

Anmeldung

Bitte melde dich bei Sophie an.

sophie.buergin@gmail.com SMS/WhatsApp/telefonisch 079 758 74 94.

Anmeldung bis 9. August, 12:00.

Theoriekurs «The Invisible Horse» / «das unsichtbare Pferd»



Biomechanik lernen & verstehen Teil 1

Halbtages-Theorie-Kurs.

Seminar inkl. Getränke & Kaffee, Schreibutensilien und Urkunde.

Kursort: Enggistein bei Worb (Mitfahrgelegenheit mit Sophie, Auto 5 Plätze).

Kursleiterin: **Barbara Gerber**, Reit- & Sportpferdetherapie, Americanhorsepoint.com

Kurskosten: 95.- Erwachsene / 70.- Juniorinnen Spezial-Angebot

Dies ist ein fundierter Halbtages-Kurs mit Urkundenbestätigung.

Keine Vorkenntnisse notwendig, ohne eigene Pferde.

Super lehrreich für Alle, die sich für den gesunden Pferdekörper interessieren.

2 mögliche Termine

Samstag 26. September 2020, 14 - 18 Uhr

Samstag 10. Oktober 2020, 14 - 18 Uhr

Bitte melde dich bei Sophie an. Über mich ist der Kursrabatt gültig.

sophie.buergin@gmail.com SMS/WhatsApp/telefonisch 079 758 74 94.

Anmeldung bis 9. August, 12:00.



Die perfekte Vorbereitung für den Winter! Und das effektivste Training für kurze Trainings-Sessions.

Termin: 29. September 2020 oder 4. Oktober, 9:00 - ca. 16:00

Theorie Input und gemeinsamer Gassen-Aufbau zu Kursbeginn ca. 1.5h. Anschliessend pro Reiter/Pferd-Paar Einzelunterricht (geführt od. geritten).

Ort: Reitplatz Herrenmätteli, Wimmis

Unser Reitplatz ist mit Geitner Trainingsmaterial ausgestattet, dass darauf wartet, benutzt zu werden ;-)

Trainerin: Ronja Martin, pferdeosteopathiemartin.ch

Kurskosten: 60.- CHF pro aktive Teilnehmer
inkl. 1-2h Theorie und Skript und Einzelunterricht à 45 min.
20.- CHF / passiverTeilnehmer inkl. Skript

Anmeldung & Fragen:

sophie.buergin@gmail.com SMS/WhatsApp/telefonisch 079 758 74 94

Anmeldung bis 9. August, 12:00.

Kurszielsetzung

Zu Beginn möchte Ronja Martin uns als lizenzierte Geitnertrainerin und Pferdeosteopathin das Konzept von Michael Geitner theoretisch näherbringen. Danach erhält jeder Aktivteilnehmer eine gesonderte Unterrichtseinheit à 45 min in der die Trainerin gezielt auf das Pferd-Reiterpaar eingeht. Die Dualaktivierung kann longiert vom Boden ausgeführt werden, für Pferde die vllt. nicht mehr oder noch nicht geritten werden. Die Durchführung orientiert sich am jeweiligen Kenntnisstand von Reiter und Pferd.

Was ist Dualaktivierung

Die Dualaktivierung ist ein System, das sich mit dem Schwerpunkt der Verbesserung der Balance und Koordination deines Pferdes beschäftigt. Mit einem klaren Trainingsplan, eingeteilt in verschiedene Intervalle und nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Sicht der Trainingslehre, der Anatomie und der Psyche des Pferdes hat Michael Geitner ein System erfunden das für jedermann anwendbar und umsetzbar ist. Ziel hierbei ist es klassische Übungen aus der Reitlehre, die einfach und mit Spass in deinen Trainingsalltag zu integrieren sind. Nicht nur dein Pferd profitiert mit seinem neugewonnenen Körpergefühl, sondern auch du als PferdebesitzerIn wirst erleben, wie man Abwechslung in die klassische Skala der Ausbildung erhält.

Ausblick Kursprogramm Teil 2



Fit und beweglich dank Stangentraining: Termine & Trainer in Abklärung
Stangentraining fürs Pferd – effektive Übungen für Muskeln, Balance und Takt. Ob geritten oder longiert, Stangentraining ermöglicht dir, dich und dein Pferd fit zu halten.



Gymkhana, Agility und Coolness: Termine & Trainer in Abklärung
Ein Coolness-Training der anderen Art.
Wir bauen selber Hindernisse und lernen, unsere Pferde an ungewohnte Herausforderungen heranzuführen. Zum Abschluss gibt's ein kleines Spass-Turnier.

Hast Du ein Thema für einen (Mini)Kurs? Lass es mich wissen.

Bei Fragen und Anregungen zu Kursen kannst du mich gerne persönlich kontaktieren.

Herzlichst
Sophie

079 758 74 94
sophie.buergin@gmail.com